

Tennis & kultur

Caldas da Rainha, Portugal

13-18 SEPTEMBER 2027
6 DAGAR / 5 NÄTTER



Tennisresan där spelglädje möter livskvalitet



WEBSITE www.johanssonsantana-tourism.com

EMAIL johanssonsantana.tourism@gmail.com

TEL +351 912 998 229 (Eva)

RESAN LEDS AV Eva (svensk) och Antonio (portugis)

Pris:
1300 EUR

Tennis & Portugal för livsnjutare 50 +

Tennis på förmiddagen, portugisiska upplevelser på eftermiddagen, gemenskap hela veckan



DAG 1:
VÄLKOMMEN TILL
SILVERKUSTEN

Förmiddag:

Flyg till Lissabon och ankomst till Portugal. Här börjar några dagar fyllda av tennis, hav, gemenskap och portugisiska upplevelser

Eftermiddag:

Eva möter upp på flygplatsen och vi åker tillsammans till vårt boende på Silverkusten.

Kväll:

Välkomstmiddag med portugisiska smaker. Vi lär känna varandra, går igenom veckans program och ser fram emot ett par aktiva och inspirerande dagar tillsammans.



DAG 2:
TENNIS & KERAMIK

Förmiddag:

Tennis på din nivå och på ditt sätt. Deltagare som valt träningspaketet spelar med coach. För övriga väntar fritt spel med dubbel- eller singelmatcher i en härlig och social atmosfär.

Eftermiddag:

Vi upptäcker Caldas da Rainhas keramikhistoria under en kort stadspromenad. Därefter målar vi egen keramik och skapar ett personligt minne från Portugal.

Kväll:

På kvällen samlas vi för middag på hotellet och njuter av god mat i trevligt sällskap. En avkopplande avslutning på en dag fylld av både aktivitet och inspiration.



DAG 3:
TENNIS OCH MEDELTIDA CHARM
I ÓBIDOS

Förmiddag:

Njut av en aktiv förmiddag på banan där träning och spel varvas med skratt och nya bekansksaper.

Eftermiddag:

Eftermiddagen tillbringas i vackra Óbidos med kultur, historia och en smak av traditionell Ginja.

Kväll:

Gemensam middag på en lokal restaurang. Njut av portugisiska smaker och en avkopplande kväll.



= Tennisträning / spel



**DAG 4:
TENNIS & SALT,
OLIVOLJA, VIN**



Förmiddag:

Tennis under portugisisk himmel, en perfekt start på dagen för både kropp och sinne.



Eftermiddag:

På eftermiddagen beger vi oss ut på landsbygden för att lära oss mer om olivolja, vin och salt. Här finns också möjlighet att inhandla lokala delikatesser och smakfulla presenter.



Kväll:

Vi avrundar dagen med god mat, trevliga samtal och en härlig kväll på hotellet



**DAG 5:
TENNIS & ALCOBACA**



Förmiddag:

Dags att knyta ihop tennisveckan med matcher, nya minnen och en sista stund på banan under Portugals sol.



Eftermiddag:

Vi besöker kakparadiset Atelier do Doce innan vi fortsätter till det imponerande klostret i Alcobaca, ett av Portugals mest kända världsarv.



Kväll:

Kvällen njuter vi av på en fisk- och skaldjursrestaurang vid havet, där god mat och vackra vyer sätter guldkant på vistelsen



**DAG 6:
HEJDÅ CALDAS DA RAINHA**



Förmiddag:

Efter frukost lämnar vi Silverkusten och beger oss mot Lissabons flygplats för hemresan.



Eftermiddag:

Ankomst hem med väskan fylld av härliga minnen, nya vänskaper och inspirerande upplevelser.



Kväll:

Tid att koppla av hemma och låta veckans tennis, Portugals smaker och fina stunder leva kvar lite längre.

TENNISNIVÅ

Vi välkomnar spelare på alla nivåer. Nybörjare kan delta genom vårt träningspaket med coach, medan det fria spelet är avsett för deltagare med en grundläggande spelnivå och viss matchvana.

UNDERLAG

Vår ambition är att spela på grusbanor, men om banorna inte är tillgängliga kan spel på hardcourt förekomma. Skulle vädret inte tillåta utomhustennis ser vi istället fram emot roliga och sociala padelmatcher.

Pris: 1300 EUR

ÅLDER / resa själv

Vi vänder oss främst till kvinnor 50+ som vill kombinera tennis, upptäckarglädje och trevlig gemenskap. Yngre deltagare är självklart välkomna. Många väljer att resa på egen hand och hittar snabbt både spelpartners och nya vänner under veckan.

Det här ingår i din tennisupplevelseresa:

- 5 nätter i delat dubbelrum på Silverkusten – inklusive generös frukost
- 4 härliga luncher med lokala smaker
- 5 middagar på noggrant utvalda restauranger där regionens bästa kök står i centrum
- 4 tennispass à 2 timmar med fritt spel, krävs minimum nivå
- Alla aktiviteter och entréer enligt programmet – inga överraskningar, bara upplevelser
- Transport under hela resan för maximal komfort och flexibilitet. Hämtning och lämning på Lissabons flygplats ingår.
- Guider som öppnar dörrar till landets historia och kultur
- Fördjupande presentationer om Portugal – historia, geografi, kultur och traditioner
- En introduktionskurs i portugisiska så att du kan ta del av landet på ett mer personligt sätt

Ingår inte i priset:

- Flygresor till och från Portugal
- Reseförsäkring (ordnas av deltagare)
- Enkelrum tillkommer med en kostnad på 400 EUR
- Träningspaket med coach (obligatoriskt för nybörjare)



MÖT ERA GUIDER - DENNA RESAN LEDS AV EVA OCH ANTONIO



Med svenska och portugisiska rötter växte vår familj upp i Schweiz. Vi är Eva (svensk), Antonio (portugis) och döttrarna Matilda (24), Lina (22) och Julieta (20). Vi är en aktiv och passionerad familj som älskar att skapa upplevelser som för människor samman. För några år sedan lämnade vi våra ingenjörsyrken i Schweiz och flyttade till Portugal, där vi startade ett företag inom turism. Sedan 2021 har vi arrangerat över 20 läger för mer än 750 ungdomar, främst surf- och skidläger. Nu utvecklar vi vårt koncept med resor för seniorer och barn där vi upptäcker Portugal på ett genuint och familjärt sätt.



Internet : www.johanssonsantana-tourism.com

Instagram / Facebook : [jseeportugal_](https://www.instagram.com/jseeportugal_)

Internet : www.jsurfcamp.com

Instagram / Facebook : [jsurfcamp_](https://www.instagram.com/jsurfcamp_)

Instagram : [jsnowcamp_](https://www.instagram.com/jsnowcamp_)